

OBÓZY PŁYWACKIE 2024

INFORMACJE OGÓLNE

Numery telefonów:

- Elżbieta Krakowiak – 509 717 697
- Weronika Stach – 500 281 046
- Marcin Chojnacki – 608 149 443
- Maciej Waliński – 606 673 478
- Wojciech Szlęzak – 608 014 218

Co zabrać na obóz

- odpowiednia ilość bielizny (na każdy dzień) oraz skarpety na wyjścia i spacer w terenie
 - odpowiednia ilość odzieży wg potrzeb – koszulki, spodnie długie i krótkie
 - ciepła bluza i kurtka przeciwdeszczowa
 - STRÓJ PŁYWACKI, klapki basenowe, czepek pływacki oraz rurka czołowa
 - wygodne obuwie sportowe na halę i w teren – również odzież na podchody
 - odzież sportowa do zajęć w terenie i na hali
 - ręczniki: pod prysznic, basen, ew. mniejszy do rąk
 - latarka
 - **WAŻNE !!!** mały plecak o odpowiednich gabarytach ☺
 - chusteczki higieniczne
 - kilka worków foliowych na brudne ubrania
- ### ŚRODKI I PRZYBORY HIGIENICZNE
- pasta, szczoteczka do zębów
 - szampon, mydło, grzebień (spinki, gumki do włosów)
 - preparat na komary i kleszcze

PIENIĄDZE NA KIESZONKOWE – sugerujemy, aby młodsze dzieciaki miały kopertę z wyliczoną kwota kieszonkowego na każdy dzień i przekazały ją opiekunom ☺

WAŻNE!!! LEKI

uczestnicy kontynuujący kurację lub przyjmujący leki na stałe proszeni są o zabranie leków ze sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz zgodą opiekunów prawnych na podawanie leków i przekazanie ich opiekunowi w dniu wyjazdu ☺

LEKI UMIESZCZONE W JEDNYM ZBIORCZYM OPAKOWANIU

np. kosmetyczka i opisane imieniem i nazwiskiem

Dzieciom **NIE WOLNO** posiadać leków w pokojach!!!

Na obozie będzie obowiązywał zakaz spożywania chipsów, picia coli i innych napojów gazowanych oraz energetycznych.

Telefony komórkowe uczestników będą wyłączone i przekazane opiekunowi grupy.

Telefon będzie przekazywany uczestnikom w godz. wieczornych po kolacji lub w ciszy poobiedniej.