

OBOZY LATO 2022 INFORMACJE OGÓLNE

Numery telefonów:

- Elżbieta Krakowiak – 509 717 697
- Marcin Chojnacki – 608 149 443 – Rzecznka pływacki
- Waldemar Krakowiak – 797 192 989
- Sławomir Radzicki – 697 062 520 – Chmielno
- Jakub Sterczyński – 693 840 114 -Rzecznka pływacki
- Wojtek Szlęzak – 608 014 218 – Rzecznka pływacki
- Maciej Waliński – 606 673 478 - Rzecznka pływacki

Co zabrać na obóz – pakujemy się w walizki/torby, które dzieci udźwigną i samodzielnie wniosą 😊 – nie przesadzamy z gabarytami!!!

- koszulki z krótkimi rękawkami
- bluzkę z długim rękawem,
- ciepła bluza
- **bielizna termiczna – obóz Rzecznka dla aktywnych – podczas nocy w namiotach 😊 – zabieramy namiot wg potrzeb i śpiwór!!!**
- spodnie dresowe
- krótkie i długie spodnie
- rzeczy do zabaw w terenie, które mogą się wybrudzić (podchody, zajęcia w terenie, itp.)
- sztoramiak, lub nieprzemakalną kurtkę
- czapka z daszkiem
- **SPRZĘT PŁYWACKI pullboy, rurka, pletwy krótkie – obóz pływacki Rzecznka**
- wygodne obuwie w tym sandały /klapki
- wygodne obuwie sportowe
- odzież sportowa w tym obuwie na salę
- bielizna osobista i skarpetki na zmianę
- ręczniki: na plażę, pod prysznic, ew. mniejszy do rąk
- strój kąpielowy
- **latarka**
- WAŻNE !!! mały plecak o odpowiednich gabarytach 😊
- chusteczki higieniczne
- kilka worków foliowych na brudne ubrania

ŚRODKI I PRZYBORY HIGIENICZNE

- pasta, szczoteczka do zębów
- szampon, mydło
- grzebień (spinki, gumki do włosów)
- **krem z filtrem UV**
- preparaty na kleszcze i komary

PIENIĄDZE NA KIESZONKOWE – sugerujemy, aby młodsze dzieciaki miały kopertę z wyliczoną kwota kieszonkowego na każdy dzień i przekazały ją opiekunom 😊

WAŻNE!!!

LEKI – uczestnicy kontynuujący kurację lub przyjmujący leki na stałe proszeni są o zabranie leków ze sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz przekazanie ich opiekunowi w dniu wyjazdu



Dzieciom NIE WOLNO posiadać leków w pokojach!!!

Na obozie będzie obowiązywał zakaz spożywania chipsów, picia coli i innych napojów gazowanych oraz energetycznych.

Telefony komórkowe uczestników będą wyłączone i przekazane opiekunowi grupy , kontakt w określonych godzinach - po obiedzie lub wieczorem.