

OBOZY LATO 2021 INFORMACJE OGÓLNE

Numery telefonów:

- **Elżbieta Krakowiak** – 509 717 697
- **Marcin Chojnacki** – 608 149 443 – tylko Kłodzko
- **Wojtek Szlęzak** – 608 014 218 – tylko Kłodzko
- **Sławomir Radzicki** – 697 062 520 – tylko Chmielno
- **Waldemar Krakowiak** – 797 192 989

Co zabrać na obóz – pakujemy się w walizki/torby, które dzieci udźwigną i samodzielnie wniosą 😊 – nie przesadzamy z gabarytami!!!

- **Maseczka/-i wg potrzeb**
- koszulki z krótkimi rękawkami
- bluzkę z długim rękawem
- ciepła bluza – **obóz Rzecznka** – podczas nocy w namiotach 😊 – zabieramy namiot wg potrzeb i śpiwor
- spodnie dresowe
- krótkie i długie spodnie
- rzeczy do zabaw w terenie, które mogą się wybrudzić (podchody, zajęcia w terenie, itp.)
- sztormiak, lub nieprzemakalną kurtkę
- czapka z daszkiem
- **STRÓJ I SPRZĘT PLYWACKI**
- wygodne obuwie w tym sandały /klapki
- wygodne obuwie sportowe
- odzież sportowa w tym obuwie na sałę
- bielizna osobista i skarpetki na zmianę
- ręczniki: na plażę, pod prysznic, ew. mniejszy do rąk
- **latarka**
- **WAŻNE !!!** mały plecak o odpowiednich gabarytach 😊
- chusteczki higieniczne
- kilka worków foliowych na brudne ubrania

ŚRODKI I PRZYBORY HIGIENICZNE

- pasta, szczoteczka do zębów
- szampon, mydło
- **preparaty dezynfekujące wg potrzeb – na ośrodku będą również !!!**
- grzebień (spinki, gumki do włosów)
- **krem z filtrem UV**
- **preparaty na kleszcze i komary**

PIENIĄDZE NA KIESZONKOWE – sugerujemy, aby młodsze dzieciaki miały kopertę z wyliczoną

kwota kieszonkowego na każdy dzień i przekazały ją opiekunom 😊

WAŻNE!!!

LEKI – uczestnicy kontynuujący kurację lub przyjmujący leki na stałe proszeni są o zabranie leków ze sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz przekazanie ich opiekunowi w dniu wyjazdu



Dzieciom NIE WOLNO posiadać leków w pokojach!!!

Na obozie będzie obowiązywał zakaz spożywania chipsów, picia coli i innych napojów gazowanych oraz energetycznych.

Telefony komórkowe uczestników będą wyłączone i przekazane opiekunowi grupy w sytuacjach, w które

będą one zakłócały prawidłowy przebieg obozu i funkcjonowanie obozowiczów 😊