

OBÓZ ZIMOWY DUSZNIKI ZDRÓJ 2021

INFORMACJE OGÓLNE

Numery telefonów:

- Elżbieta Krakowiak – 509 717 697, 577 717 697
- Marcin Chojnacki – 608 149 443
- Jakub Sterczyński - 693 840 114
- Waldemar Krakowiak – 797 192 989

Co zabrać na obóz

- **Maseczka/-i wg potrzeb – koniecznie na czas podróży !!!**
- bielizna termiczna
- odpowiednia ilość skarpet
- odpowiednia ilość odzieży wg potrzeb
- ciepłe bluzy i kurtka zimowa
- ciepła czapka i rękawice
- **STRÓJ PLYWACKI**
- klapki basenowe
- **zmiennie obuwie domowe do poruszania się po ośrodku!!!**
- wygodne obuwie sportowe i w teren
- odzież sportowa w tym obuwie na salę
- ręczniki: pod prysznic, basen, ew. mniejszy do rąk
- **latarka**
- **WAŻNE !!!** mały plecak o odpowiednich gabarytach ☺
- chusteczki higieniczne
- kilka worków foliowych na brudne ubrania

ŚRODKI I PRZYBORY HIGIENICZNE

- pasta, szczoteczka do zębów
- szampon, mydło
- **preparaty dezynfekujące wg potrzeb!!!**
- grzebień (spinki, gumki do włosów)

PIENIĄDZE NA KIESZONKOWE – sugerujemy, aby młodsze dzieciaki miały kopertę z wyliczoną kwotą kieszonkowego na każdy dzień i przekazały ją opiekunom ☺

WAŻNE!!!

LEKI – uczestnicy kontynuujący kurację lub przyjmujący leki na stałe proszeni są o zabranie leków ze

sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz zgodą opiekunów prawnych na podawanie leków i przekazanie ich opiekunowi w dniu wyjazdu ☺

Dzieciom NIE WOLNO posiadać leków w pokojach!!!

Na obozie będzie obowiązywał zakaz spożywania chipsów, picia coli i innych napojów gazowanych oraz energetycznych.

Telefony komórkowe uczestników będą wyłączone i przekazane opiekunowi grupy. Telefon będzie przekazywany uczestnikom w godz. wieczornych po kolacji.