

# OBOZY LATO 2020 INFORMACJE OGÓLNE

## Numery telefonów:

- **Elżbieta Krakowiak** – 509 717 697
- **Marcin Harnaś** – 608 149 443
- **Wojtek Szlęzak** – 608 014 218
- **Jakub Sterczyński** - 693 840 114
- **Waldemar Krakowiak** – 797 192 989

## Co zabrać na obóz

- **Maseczka/-i wg potrzeb**
- koszulki z krótkimi rękawkami
- bluzkę z długim rękawem
- ciepła bluza
- spodnie dresowe
- krótkie i długie spodnie
- rzeczy do zabaw w terenie, które mogą się wybrudzić (podchody, zajęcia w terenie, itp.)
- sztormiak, lub nieprzemakalną kurtkę
- czapka z daszkiem
- **STRÓJ I SPRZĘT PLYWACKI – DESKI, FAJKI, PLETWY 😊**
- **KALIMATA**
- wygodne obuwie w tym sandały /klapki
- wygodne obuwie sportowe
- odzież sportowa w tym obuwie na salę
- bielizna osobista i skarpetki na zmianę
- ręczniki: na plażę, pod prysznic, ew. mniejszy do rąk
- **latarka**
- **WAŻNE !!!** mały plecak o odpowiednich gabarytach 😊
- chusteczki higieniczne
- kilka worków foliowych na brudne ubrania

## ŚRODKI I PRZYBORY HIGIENICZNE

- pasta, szczoteczka do zębów
- szampon, mydło
- **preparaty dezynfekujące wg potrzeb – na ośrodku będą również !!!**
- grzebień (spinki, gumki do włosów)
- **krem z filtrem UV**
- **preparaty na kleszcze i komary**

**PIENIĄDZE NA KIESZONKOWE** – sugerujemy, aby młodsze dzieciaki miały kopertę z wyliczoną kwota kieszonkowego na każdy dzień i przekazały ją opiekunom 😊

# WAŻNE!!!

**LEKI** – uczestnicy kontynuujący kurację lub przyjmujący leki na stałe proszeni są o zabranie leków ze sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz przekazanie ich opiekunowi w dniu wyjazdu 😊

**Dzieciom NIE WOLNO posiadać leków w pokojach!!!**

Na obozie będzie obowiązywał zakaz spożywania chipsów, picia coli i innych napojów gazowanych oraz energetycznych.

Telefony komórkowe uczestników będą wyłączone i przekazane opiekunowi grupy w sytuacjach, w które będą one zakłócały prawidłowy przebieg obozu i funkcjonowanie obozowiczów 😊