

Co zabrać na obóz zimowy

- Ciepła kurtka i spodnie w tym na narty biegowe
- Ciepły sweter, bluza, polar
- Czapka, szalik, rękawiczki
- Ciepłe buty w tym na zmianę oraz obowie do szania się po ośrdoku!!!
- Ciepłe skarpety, długie a nie do kostki !!!
- Strój na salę: obuwie na salę, dres lub długie spodnie i koszulka z długim rękawem
- Strój na basen: strój kąpielowy, czepek, okulary, klapki na basen
- Piżama ciepła !!!
- Bielizna w tym bielizna termiczna
- Przybory do mycia + ręcznik
- Mały plecak
- Latarka czołowa na nocne wyjście na biegówki – wyjście nie jest obowiązkowe, tylko dla chętnych!!!

To może się przydać:

- tłusty krem na mróz
- worek na brudne rzeczy

PIENIĄDZE NA KIESZONKOWE – sugerujemy, aby młodsze dzieciaki miały kopertę z wyliczoną kwota kieszonkowego na każdy dzień i przekazały ją opiekunom ☺

WAŻNE!!!

LEKI – uczestnicy kontynuujący kurację lub przyjmujący leki na stałe proszeni są o zabranie leków ze sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz przekazanie ich opiekunowi w dniu wyjazdu ☺
Dzieciom NIE WOLNO posiadać leków w pokojach!!!

KARTA KWALIFIKACYJNA - podpisaną i kompletnie wypełnioną przez rodziców dostarczamy najpóźniej w dniu wyjazdu

Na obozie będzie obowiązywał zakaz spożywania chipsów, picia coli i innych napojów gazowanych.

Telefony komórkowe – będą przekazane uczestnikom obozu na 1 godz. w ciągu dnia do kontaktu z Wami – cisza poobiednia !!!