



Regulamin utrzymania higieny i dystansu przez uczestników obozów WKS Poznań w związku z zagrożeniem COVID-19

Regulamin obowiązuje w 2020 r.

Podczas pobytu na obozie uczestników obowiązuje:

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal i pływalni – wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
4. Zgłaszanie informacji do trenerów o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
5. Stosowanie zachowań pro higienicznych: - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
6. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych trenerów oraz Ośrodka związanych z zapobieganiem COVID_19.

Podczas posiłków na obozie uczestników obowiązuje:

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem/mydłem na wejściu.
2. Siadanie przy stołach tylko z uczestnikami obozu WKS Poznań.
3. Zachowanie czystości w jadalni.
4. Zakaz używania telefonów komórkowych na terenie stołówki/jadalni.
5. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
6. Odniesienie wykorzystanych naczyń we wskazane miejsce.
7. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.
8. Zakaz wynoszenia naczyń/szklanek z jadalni/stołówki.

.....
Podpis Rodzica/Opiekuna

.....
Podpis Uczestnika